

Обсужден на педагогическом
совете протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы Куландина С.Н.
Приказ от 29.08.2025 № 01-15/51

**Недельный учебный план АООП (1 вариант)
образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

ГОУ ЯО «Ярославская школа № 45»

5а, 6а, 7а-8а, 9а классы

2025-2026 учебный год

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		5а	6а	7а-8а	9а	Всего
I. Обязательная часть						
1.Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	16
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	16
2.Математика	2.1. Математика	4	4	3	3	14
	2.2. Информатика	-	-	1	1	2
3.Естествознание	3.1. Природоведение	2	2	-	-	4
	3.2. Биология	-	-	2	2	4
	3.3. География	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	2
	4.2. Основы социальной жизни	2	2	2	2	8
	4.3. История Отечества	-	-	2	2	4
5. Искусство	5.1 Музыка	1	-	-	-	1
	5.2.Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	2
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	8
7. Технологии	7.1 Труд (технология)	6	6	7	7	26
Итого		27	28	29	29	113
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1			2
Математика	Математика	1	1	1	1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	119
Коррекционно- развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6	24
• Логопедические занятия		2	2	2	2	8
• Дефектологические занятия		1	1	1	1	4
• Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	8
• Ритмика		1	1	1	1	4
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	16
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики «Разговор о важном»		1	1	1	1	4
Социальное направление «Школа безопасности»		1	1	1	1	4
Социальное направление «Мир, в котором я живу»		1	-	-	-	1
Профориентация		-	1	1	1	3
Спортивно-оздоровительное направление		1	1	1	1	4
Всего к финансированию		39	40	40	40	159

Обсужден на педагогическом
совете протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Куландина С.Н.
Приказ от 29.08.2025 № 01-15/51

**Недельный учебный план АООП (вариант II)
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
4в-5в, 5в, 6в-7в, 8в, 9в, 10 классы
2025-2026 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю						Всего
		4в-5б	5в	6б-7б	8б	9б	10	
Обязательная часть								
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	2	17
2. Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	2	12
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	2	12
	Человек	2	2	1	1	-	-	6
	Домоводство	3	3	5	5	5	5	26
	Окружающий социальный мир	2	2	2	3	3	3	15
4. Искусство	Музыка и движение	3	3	2	2	2	2	14
	Изобразительная деятельность	3	3	3	-	-	-	9
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	2	2	2	2	14
6. Технология	Труд (технология)	-	-	2	4	5	5	16
Коррекционно-развивающие занятия	Развитие психомоторики						2	2
Итого		23	23	24	24	24	25	143
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		6	6	6	6	6	5	35
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1	1	1	1	1	1	6
Математика	Математические представления	1	1	1	1	1	1	6
Окружающий мир	Человек	1	1	1	1	-	-	4
	Домоводство	1	1	-	-	-	-	2
Технология	Труд (технология)	-	-	2	2	3	3	10
Коррекционно-развивающие занятия	Развитие психомоторики	2	2	1	1	1		7
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	29	30	30	30	30	178

Внеурочная деятельность:	12	10	10	10	10	10	62
Коррекционные курсы, в том числе:	10	8	8	8	8	8	50
Сенсорное развитие	2	2	2	2	2	2	12
Предметно-практические действия	2	2	2	2	2	2	12
Двигательное развитие	2	2	2	2	2	2	12
Альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	2	12
Коррекционно-развивающие занятия	2*						2
Другие направления внеурочной деятельности	2	2	2	2	2	2	12
Всего к финансированию	41	39	40	40	40	40	240