

государственное общеобразовательное учреждение  
Ярославской области  
«Ярославская школа № 45»

Обсужден на педагогическом  
совете протокол от 30.08.2023 № 1



**Учебный план  
для обучающихся 5-8 классов  
с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
на 2023-2024 учебный год**

Разработан в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант I

г. Ярославль

Обсужден на педагогическом  
совете протокол от 30.08.2023 № 1



Куландина С.Н.  
01-15/77

**Недельный учебный план АООП (вариант II)  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
1дополнительный, 2б, 3б, 3в, 4б -5б классы  
2023-2024 учебный год**

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 дополн ительн ый	2б	3б	3в	4б-5б	
<i>I. Обязательная часть</i>							
1. Язык и речевая практика	1.1. Речь и альтернативная коммуникация	3	3	2	2	3	13
2. Математика	2.1. Математические представления	2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	3.1. Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	3.2. Человек	2	2	2	2	2	10
	3.3. Домоводство	-	-	1	1	3	5
	3.4. Окружающий социальный мир	1	1	1	1	2	6
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	2	2	2	2	3	11
	4.2 Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	2	2	2	2	3	11
<b>Итого</b>		<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>91</b>
<i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация			1	1	1	3
Математика	Математические представления	1	1	1	1	1	5
Окружающий мир	Человек	1	1	1	1		4
	Домоводство			1	1	2	4
	Окружающий социальный мир	1	2	1	1	1	6
Коррекционно-развивающие занятия	Развитие психомоторики	1	2	1	1	1	6
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>119</b>

<b>Внеурочная деятельность, в том числе</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>Коррекционные курсы:</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>28</b>
1. Сенсорное развитие	2	2	2	2	1	9
2. Предметно-практические действия	1	1	1	1	1	5
3. Двигательное развитие	1	1	1	1	1	5
4. Альтернативная коммуникация	2	2	2	2	1	9
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>22</b>
• Нравственное направление	1		1	1	2	5
• Спортивно-оздоровительное направление	1	1	2	2	2	8
• Творческое направление		1				1
• Социально-эмоциональное направление	2					2
• Общекультурное направление		1				1
• Познавательное направление		1	1	1	2	5
<b>Всего к финансированию</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>169</b>