

05 апреля 2021 г.

ООО «АНТАРЕС-АУТСОРСИНГ»

директор Гламаздина Е.А.

Согласовано директор Куландина С.Н.

МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГОУ ЯО «ЯРОСЛАВСКАЯ ШКОЛА №45»

Начальное звено

ЗАВТРАК:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	150	200	198,4	164,5	26,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	25/20/30	25/20/30	176,6	176,6	27,69
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ		20		52,4	2,00
Какао с молоком	200/5	200/5	62	62	2,0
Итого			565	583,5	57,69

ОБЕД:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	35	35	8,4	8,4	10,31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ)	250	250	167	167	9,00
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	100	208,8	261	18,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	244,5	293,4	8,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ. С	200	200	142	142	10,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	69	69	2,00
Итого			774,4	891	57,31

Зав.производством: Козлова С.Б.

Технолог: Гламаздина Е.А.

Суточные пробы и бракераж находятся на производстве по адресу: г. Ярославль, ул. Промышленная, д.2 Лит Б1

05 апреля 2021 г.

ООО «АНТАРЕС-АУТСОРСИНГ»

директор Гламаздина Е.А.

Согласовано директор Куландина С.Н.

МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГОУ ЯО «ЯРОСЛАВСКАЯ ШКОЛА №45»

Среднее звено

ЗАВТРАК:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	150	200	198,4	164,5	26,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	25/20/30	25/20/30	176,6	176,6	27,42
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ		20		52,4	2,00
Какао с молоком	200/5	200/5	62	62	2,0
Итого			565	583,5	57,42

ОБЕД:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	35	35	8,4	8,4	10,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ)	250	250	167	167	9,00
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	100	208,8	261	18,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	244,5	293,4	8,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ. С	200	200	142	142	10,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	69	69	2,00
Итого			774,4	891	57,43

Зав.производством: Козлова С.Б.

Технолог: Гламаздина Е.А.

Суточные пробы и бракераж находятся на производстве по адресу: г. Ярославль, ул. Промышленная, д.2 Лит Б1

06 апреля 2021 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГОУ ЯО «ЯРОСЛАВСКАЯ ШКОЛА №45»

Начальное звено

ЗАВТРАК:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	80	100	216	270	26,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	163,5	196,2	10,00
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	20	20	2,8	2,8	9,69
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	20	52,4	52,4	2,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	200/5	62	62	10,00
Итого			496,7	583,4	57,69

ОБЕД:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	20	20	11,6	11,6	9,31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	250/15	250/15	132,6	132,6	9,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	100	156	195	16,00
РИС ОТВАРНОЙ	150	180	228	273,6	9,00
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	20	52,4	52,4	2,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	46	46	2,00
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200	200	124	124	10,00
Итого			750,6	835,2	57,31

Зав.производством: Козлова С.Б.

Технолог: Гламаздина Е.А.

06 апреля 2021 г.

ООО «АНТАРЕС-АУТСОРСИНГ»

директор Гламаздина Е.А.

Согласовано директор Куландина С.Н.

МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГОУ ЯО «ЯРОСЛАВСКАЯ ШКОЛА №45»

Среднее звено

ЗАВТРАК:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	80	100	216	270	26,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	163,5	196,2	10,00
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	20	20	2,8	2,8	9,42
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	20	52,4	52,4	2,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	200/5	62	62	10,00
Итого			496,7	583,4	57,42

ОБЕД:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	20	20	11,6	11,6	9,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	250/15	250/15	132,6	132,6	9,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	100	156	195	16,00
РИС ОТВАРНОЙ	150	180	228	273,6	9,00
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	20	52,4	52,4	2,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	46	46	2,00
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200	200	124	124	10,00
Итого			750,6	835,2	57,43

Зав.произ-
водством: Козлова С.Б.

Технолог: Гламаздина Е.А.

Суточные пробы и бракераж находятся на производстве по адресу: г. Ярославль, ул. Промышленная, д.2 Лит Б1

07 апреля 2021 г.

ООО «АНТАРЕС-АУТСОРСИНГ»

директор Гламаздина Е.А.

Согласовано директор Куландина С.Н.

МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГОУ ЯО «ЯРОСЛАВСКАЯ ШКОЛА №45»

Начальное звено

ЗАВТРАК:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/50	150/60	496	496	43,69
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	200	0,3	0,3	12,00
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	20	52,4	52,4	2,00
Итого			548,7	548,7	57,69

ОБЕД:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	250	122,2	122,2	9,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/30	100/60	154,9	309,8	21,00
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	10	10	4	4	8,31
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	279	334,8	10,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	92	92	2,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С/М С ВИТ. С	200	200	138	138	7,00
Итого			790,1	1000,8	57,31

Зав.производством : _____ Козлова С.Б.

Технолог: _____ Гламаздина Е.А.

Суточные пробы и бракераж находятся на производстве по адресу: г. Ярославль, ул. Промышленная, д.2 Лит Б1

07 апреля 2021 г.

ООО «АНТАРЕС-АУТСОРСИНГ»

директор Гламаздина Е.А.

Согласовано директор Куландина С.Н.

МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГОУ ЯО «ЯРОСЛАВСКАЯ ШКОЛА №45»

Среднее звено

ЗАВТРАК:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/50	150/60	496	496	43,42
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	200	0,3	0,3	12,00
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	20	52,4	52,4	2,00
Итого			548,7	548,7	57,42

ОБЕД:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	250	122,2	122,2	9,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/30	100/60	154,9	309,8	21,00
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	10	10	4	4	8,43
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	279	334,8	10,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	92	92	2,00
КОМПЮТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С/М С ВИТ. С	200	200	138	138	7,00
Итого			790,1	1000,8	57,43

Зав. производством Козлова С.Б.

Технолог: Гламаздина Е.А.

Суточные пробы и бракераж находятся на производстве по адресу: г. Ярославль, ул. Промышленная, д.2 Лит Б1

08 апреля 2021 г.

ООО «АНТАРЕС-АУТСОРСИНГ»

директор Гламаздина Е.А.

Согласовано директор Куландина С.Н.

МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГОУ ЯО «ЯРОСЛАВСКАЯ ШКОЛА №45»

Начальное звено

ЗАВТРАК:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
БИТОЧЕК МЯСНОЙ	80	100	208,8	261	24,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	244,5	293,4	10,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	15/20	107	107	12,69
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60	60	11,00
Итого			620,3	721,4	57,69

ОБЕД:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	250	121,8	152,3	9,00
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	175	250	208	297,1	21,00
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	40	10,6	10,6	8,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	30	69	2,00
ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	50	160	160	10,0
КОМПОТ ИЗ СВ.ПЛОДОВ С ВИТ. С	200	200	142	142	7,00
Итого			711,4	831,0	57,31

Зав.производством : _____ Козлова С.Б.

Технолог: _____ Гламаздина Е.А.

Суточные пробы и бракераж находятся на производстве по адресу: г. Ярославль, ул. Промышленная, д.2 Лит Б1

08 апреля 2021 г.

ООО «АНТАРЕС-АУТСОРСИНГ»

директор

Гламаздина Е.А.

Согласовано

директор Куландина С.Н.

МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГОУ ЯО «ЯРОСЛАВСКАЯ ШКОЛА №45»

Среднее звено

ЗАВТРАК:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
БИТОЧЕК МЯСНОЙ	80	100	208,8	261	24,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	244,5	293,4	10,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	15/20	107	107	12,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60	60	11,00
Итого			620,3	721,4	57,42

ОБЕД:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	250	121,8	152,3	9,00
РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	175	250	208	297,1	21,00
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	40	10,6	10,6	8,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	30	69	2,00
ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	50	160	160	10,0
КОМПОТ ИЗ СВ.ПЛОДОВ С ВИТ. С	200	200	142	142	7,00
Итого			711,4	831,0	57,43

Зав.производством

Кузлова С.Б.

Технолог:

Гламаздина Е.А.

Суточные пробы и бракераж находятся на производстве по адресу: г. Ярославль, ул. Промышленная, д.2 Лит Б1

09 апреля 2021 г.

ООО «АНТАРЕС-АУТСОРСИНГ»

директор

Гламаздина Е.А.

Согласовано

директор Куландина С.Н.

МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГОУ ЯО «ЯРОСЛАВСКАЯ ШКОЛА №45»

Начальное звено

ЗАВТРАК:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	150	225	318	477	24,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	180	112,5	112,5	22,69
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	200	200	40	40	11,00
Итого			470,5	629,5	57,69

ОБЕД:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	250	89,2	111,5	9,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	80	160	118,4	236,8	11,00
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	20	40	2,8	10,6	8,31
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	163,5	196,2	10,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	69	46	69	2,00
ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	50	159	160	10,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СВ.ПЛОДОВ С/М	200	200	142	142	7,00
Итого			720,9	894,3	57,31

Зав.производством : Козлова С.Б.

Технолог: Гламаздина Е.А.

Суточные пробы и бракераж находятся на производстве по адресу: г. Ярославль, ул. Промышленная, д.2 Лит Б1

09 апреля 2021 г.

ООО «АНТАРЕС-АУТСОРСИНГ»

директор Гламаздина Е.А.

Согласовано директор Куландина С.Н.

МЕНЮ

ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГОУ ЯО «ЯРОСЛАВСКАЯ ШКОЛА №45»

Среднее звено

ЗАВТРАК:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	150	225	318	477	24,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125	180	112,5	112,5	22,42
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	200	200	40	40	11,00
Итого			470,5	629,5	57,42

ОБЕД:

Название	Выход (гр)		ЭЦ (Ккал)		Цена (руб.)
	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	250	89,2	111,5	9,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	80	160	118,4	236,8	11,00
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	20	40	2,8	10,6	8,43
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	163,5	196,2	10,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	69	46	69	2,00
ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	50	159	160	10,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СВ.ПЛОДОВ С/М	200	200	142	142	7,00
Итого			720,9	894,3	57,43

Зав.производством : _____ Козлова С.Б.

Технолог: _____ Гламаздина Е.А.

Суточные пробы и бракераж находятся на производстве по адресу: г. Ярославль, ул. Промышленная, д.2 Лит Б1