

Детский телефон доверия – это помощь детям, подросткам и их родителям, тем, у кого есть очень личные вопросы, которые не всегда можно или хочется доверить знакомым, близким, друзьям, тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации и хочет найти понимание и поддержку.

Если вы столкнулись с ситуацией издевательства и насилия, если вам некомфортно в школе, не ладятся отношения с педагогами, одноклассниками, родителями, друзьями у вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

**Это номер детского телефона доверия – 8-800-2000-122.**

**Звонки осуществляются бесплатно, анонимно, круглосуточно со стационарного и мобильного телефона. Тайна обращения на телефон доверия гарантируется.**

Дети, подростки и их родители могут, получить квалифицированную консультативно-психологическую помощь, в том числе в случаях жестокого обращения и насилия в отношении детей, в школе, в семье, на улице.

**Детский телефон доверия это:**

-помощь в разрешении конфликтов в семье и школе;

- помощь в решении учебных, личных проблем и т.д.;

-поддержка в случае возникновения трудных жизненных ситуаций.

Детский телефон доверия – дает возможность получить своевременную помощь, когда она необходима.

**Звоните! Мы на расстоянии звонка!**

На номер детского телефона доверия также могут звонить и родители по проблемам взаимоотношений с детьми и педагогами, проблемам употребления подростками психоактивных веществ, личным проблемам и т.д. При необходимости родителям предоставляется информация о службах и организациях, где будет оказана бесплатная квалифицированная медицинская, правовая, психолого-педагогическая помощь.

**Звоните 8-800-2000-122. Вам всегда ответят и помогут.**